



坂井 国子さん
大阪府 / 臨床歴10年

子育てに忙しいお母さんも 歯肉ケアの大切さを実感!



助産院に来るママたちへ



私が力を入れているのは、小さな子どもを持つお母さんへの啓蒙活動。助産院や産婦人科で歯磨き教室をします。もちろんこの4月も！

お母さんたちに必ず話すのは「疲れているとき、寝る前に何か1つだけするとしたら迷わずフロスを選んで」ということ。「歯と歯のあいだのケアってそんなに大事なの？」と感じてもらえるからです。

家族の健康を守る大黒柱はお母さん。お母さんが歯磨きやフロスにしっかりと取り組んでいれば、子どもも自然と自分のお口をケアできるようになると思います。

■活動の経緯

助産院に通院

歯磨き教室の
依頼を受ける

助産院で開催

産婦人科で
開催